

Poniedziałek 08.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem . Szynka wieprzowa , pomidory gałązka ,papryka kolorowa , zielony ogórek ,sałata rukola.	Żurek z ziemniakami, jajkiem i mieszanką warzyw z wędzonką zabielały śmietaną z zieleninką.(seler)	Pampuchy drożdżowe(mąka) z musem truskawkowym lub kakaowym .	Sok Sante wieloowocowy krakersy (mąka) lajkonik.
Płatki SANTE czekoladowe z mlekiem . herbata ,miód i cytryna .	melon żółty plastry	Kompot : mieszanka kompotowa	

ŚNIADANIE - 348 kcal : 38 g białka , 12 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 588 kcal : 36g białka , 12 g tłuszczu , 91 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 162 kcal : 02 g białka , 08g tłuszczu , 11 g węglowodanów RAZEM : ok 1098 KCAL

Wtorek 09.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem . Jajecznic a na maśle klarowanym ze szczypiorkiem.	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (gluten) i mieszanką warzyw na drobiu zabielały śmietaną z zieleninką(seler)	Bułka z ziarnem z serkiem waniliowym Herbata owoce sadu winogrona zielone	
serek biały Piątnica ziołowy, ogórek zielony , sałata rozszonka pomidor , rzodkiewka .	Gulasz z karczku w sosie musztardowym(gluten) Kopytka ziemniaczane (gluten, jaja). buraczki czerwone z jabłkiem .		
Kakao , herbata ,miód i cytryna.	Kompot: mieszanka kompotowa		

ŚNIADANIE - 356 kcal : 32 g białka , 10 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 568 kcal : 21 g białka , 18 g tłuszczu , 35 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 164 kcal : 02 g białka , 06 g tłuszczu , 12 g węglowodanów RAZEM : ok 1088 KCAL

Środa 10.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem . Makrela w oliwie z ogórkiem kiszonym szczypiorkiem , pomidory ,sałata mix ogórek zielony , rzodkiewka.	Barszcz ukraiński z ziemniakami, mieszanką warzyw na drobiu zabielały śmietaną z zieleninką.(seler) Knedle (mąka,jajka) ze morelą polane maselkiem z cukrem .	Wafle kukurydziane o smaku pizzy Sok Tymbark jabłkowo-wiśniowy	
Płatki SANTE miodowe z mlekiem . herbata ,miód i cytryna.	mandarynki		
	Kompot: mieszanka kompotowa		

ŚNIADANIE - 358 kcal : 24g białka , 18 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 586 kcal : 19 g białka , 17g tłuszczu , 36 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 284 kcal : 10 g białka , 14 g tłuszczu , 42 g węglowodanów RAZEM : ok 1228 KCAL

Czwartek 11.03	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem . Biały ser z rzodkiewką i szczypiorkiem dżem brzoskwiniowy o-z-c 100% papryka kolor , sałata mix , pomidor , zielony ogórek.	Królewska z muszlami(gluten) i mieszanką warzyw na drobiu zabielały śmietaną z zieleninką(seler) Filet drobiowy z natką i jajkiem (gluten ,jajka) ziemniaki z sypanym koperkiem. sał. z kap. białej młodej z marchewką i jogurtem	Babeczki (gluten, jajaka) kakaowo - cytrynowe herbata truskawkowa pomarańcza	
Kakao , herbata ,miód i cytryna.	Kompot : mieszanka kompotowa		

ŚNIADANIE - 356kcal : 19 g białka , 36g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 548 kcal : 31 g białka , 14 g tłuszczu , 19 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 206 kcal : 22g białka , 08 g tłuszczu , 11g węglowodanów RAZEM : ok 1108 KCAL

Piątek 12.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem . Paprykarz z łososia , rzodkiewka , sałata mix , papryka żółta, ogórek zielony.	Selerowa z mak. zwierzaki i mieszanką warzyw zabielały śmietaną z zieleninką.(seler) Kostka rybna z sosem serowym(gluten, jajka) ziemniaki z koperkiem .	Maślanka (mleko) Morągowska chrupki kukurydziane gruszki	
Płatki SANTE kukurydziane z mlekiem . herbata ,miód i cytryna.	sał. szwedzka z ogórka kwaszonego i marchewki		
	Kompot : mieszanka kompotowa		

ŚNIADANIE - 357 kcal : 23g białka , 12g tłuszczu , 37g węglowodanów OBIAD - 567kcal : 18 g białka , 16g tłuszczu , 38 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 206 kcal : 11g białka , 17 g tłuszczu , 42 g węglowodanów RAZEM : ok 1130 KCAL

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

ALERGENY: mleko i produkty pochodne , ziarna zbóż zawierające gluten , seler , jajka, ryby, orzechy