

Poniedziałek 06.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Pieczywo(gluten) mieszane z masłem .	Grochówka z ziemniakami i mieszanka warzyw	Sok Hortex wieloowocowy.
	Kiełbasa szynkowa wieprzowa ,	na wędzonce z zieleńką.(seler)	wafle rurki (gluten)
	pomidory ,rzodkiewka ,	Ryż brązowy prażony	
	sałatka mix, zielony ogórek	z musem jabłkowo - brzoskwiowym	
	płatki Nestle miodowe z mlekiem .	z bitą śmietaną .	
	herbata ,miód i cytryna .	Kompot owocowy.	

ŚNIADANIE - 328 kcal : 38 g białka , 12 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 568 kcal : 36g białka , 12 g tłuszczu , 91 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 182 kcal : 02 g białka , 08g tłuszczu , 11 g węglowodanów RAZEM : ok 1078 KCAL

Wtorek 07.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Pieczywo(gluten) mieszane z masłem .	Kapuśniak z ziemniakami i mieszanką warzyw	Wafle mini kukurydziane
	Pasztet wieprzowy pieczony	na kiełbasie toruńskiej z zieleńką(seler)	z polewą malinową
	Dżem łowicz ananasowy 100%,	Gulasz wieprzowy z łopatki wieprzowej w sosie	herbata owocowa
	ogórek zielony , sałata lodowa,	makaron razowy rurki	
	pomidor, papryka kolorowa,	buraczki czerwone z jabłkami.	
	Kakao(mleko),herbata ,miód i cytryna.	Kompot owocowy.	

ŚNIADANIE - 356 kcal : 32 g białka , 10 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 528 kcal : 21 g białka , 18 g tłuszczu , 35 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 164 kcal : 02 g białka , 06 g tłuszczu , 12 g węglowodanów RAZEM : ok 1048 KCAL

Środa 08.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Pieczywo(gluten) mieszane z masłem .	Botwinka z ziemniakami i mieszanką warzyw	Bułeczka z ziarnem (gluten)
	Makrela w pomidorach z ogórkiem,	na drobiu zabelana śmietaną z zieleńką(seler)	z dżemem
	pomidory , papryka czerwona ,	Pierozki (gluten) mini z mięsem kroszone	brzoskwiowym o/b/c
	ogórek zielony, rzodkiewka.	cebulką z wędzonką .	gruszki
	płatki Sante kukurydziane z mlekiem .	ogórek kiszony i marchewka do chrupania	
	herbata, miód i cytryna.	Kompot owocowy.	

ŚNIADANIE - 358 kcal : 24g białka , 18 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 546 kcal : 19 g białka , 17g tłuszczu , 36 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 234 kcal : 10 g białka , 14 g tłuszczu , 42 g węglowodanów RAZEM : ok 1138 KCAL

Czwartek 09.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Pieczywo(gluten) mieszane z masłem .	Kalafiorowa z grysiem i mieszanką warzyw	Snacki kukurydziane
	Pasta z wędliny szlachetnej z jajkiem	na drobiu zabelana śmietaną z zieleńką (seler)	popcornowe o smaku pizzy .
	majonezem i szczypiorkiem.	Bigos z kapusty kiszonej i słodkiej z kiełbasą	melon żółty
	Serek waniliowy Danio	podwawelską i boczkiem wędzonym parzonym	
	papryka kolorowa , sałatka mix,	pieczywo mieszane	
	pomidor, zielony ogórek.		
	Kakao(mleko), herbata,miód i cytryna.	Kompot owocowy.	

ŚNIADANIE - 366kcal : 19 g białka , 36g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 528 kcal : 31 g białka , 14 g tłuszczu , 19 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 246 kcal : 22g białka , 08 g tłuszczu , 11g węglowodanów RAZEM : ok 1140 KCAL

Piątek 10.05	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Pieczywo(gluten) mieszane z masłem .	Selerowa z grozkiem ptysiovym(gluten)	Serek waniliowy danonek
	Jajecznica na maśle klarowanym.	na drobiu zabelana śmietaną z zieleńką(seler)	chałka (gluten , jaja)
	powidła śliwkowe, pomidory ,	Kostka rybne z serem z piekarnika.(gluten)	
	rzodkiewka , ogórek zielony.	ziemniaki z sypanym koperkiem .	
	płatki Nestle miodowe z mlekiem .	brokuły z wody	
	herbata, miód i cytryna.	Kompot owocowy.	

ŚNIADANIE - 367 kcal : 23g białka , 12g tłuszczu , 37g węglowodanów OBIAD - 487kcal : 18 g białka , 16g tłuszczu , 38 g węglowodanów
 PODWIECZOREK - 286 kcal : 11g białka , 17 g tłuszczu , 42 g węglowodanów RAZEM : ok 1140

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

ALERGENY: mleko i produkty pochodne , ziarna zbóż zawierające gluten , seler , jajka, ryby, orzechy

